

שיקום הפה

מהו "שיקום הפה"?

"שיקום הפה" מתייחס למערך הטיפולים שמטרתם להחזיר לך את האסתטיקה והתפקוד של מערכת הלעיסה והשיניים. על פי רוב, טיפול מסוג זה נדרש לאנשים אשר סובלים מחוסר של שיניים רבות ו/או הרס נרחב בפה כתוצאה מטרומה, מעששת או מהזנחה.

הדרך לתואר מומחה ב"שיקום הפה"

בשל מורכבותם של הטיפולים השיקומיים, התפתחה בעולם ההבנה כי לימודי רפואת השיניים הרגילים אינם מספיקים כדי להכשיר רופא לביצוע נאות של טיפולים אלה. כתוצאה מכך, נפתחו ברחבי העולם מסלולי התמחות ייעודיים שמטרתם להכשיר רופאים בתחום מורכב זה.

לימודי ההתמחות נמשכים 4.5 שנים ויותר מעבר ללימודי רפואת השיניים הרגילים, בפקולטות העומדות בסטנדרטים האקדמיים והמקצועיים המקובלים לפתיחת מסלול התמחות יעודי. לאחר שעמד בבחינות בכתב, בעל-פה והציג מקרים מורכבים לפני ולדעת מומחים - מקבל הרופא שעבר את מסלול הלימודים תעודת מומחה בשיקום הפה, מטעם משרד הבריאות והמועצה המדעית של משרד הבריאות. **ע"פ החוק בישראל, רק לרופא בעל תעודה פורמאלית זו מותר לעשות שימוש במילים "שיקום הפה" כחלק מתוארו ועל גבי ניירותיו הרשמיים.**

מה יבטיח את הצלחת הטיפול?

הבנת הגורמים שהביאו להרס מערכת הלעיסה היא קריטית לצורך הצלחת הטיפול השיקומי. יש להבין, שטיפול השיניים, מורכב ככל שיהיה, הוא רק שלב אחד בדרך ארוכה. התחזוקה ארוכת הטווח לפני, בזמן ולאחר הטיפול במרפאה חייבת לכלול צחצוח שיניים יומיומי, ניקוי יעיל בין השיניים, שימוש בתמיסות פלואור וביקורות תקופתיות במרפאה. מסיבות אלה, שיתוף פעולה מלא בינך לבין הרופא חיוני להצלחת הטיפול.

מי קובע מה יעשה במהלך הטיפול?

- כל אדם אחראי לגופו שלו. מסיבה זו, **תוכנית הטיפול נקבעת איתך, ומתוך התייחסות לצרכיך ולרצונותיך.** הרופא יעשה כל מאמץ מצדו לתת בידך את הכלים והידע הנדרשים לקבלת החלטות מושכלות.
- השיתוף בינך לבין הרופא נדרש משום שגורמים רבים המשפיעים על תוכנית הטיפול אינם מחייבים כלל ידע דנטלי. גורמים אלה כוללים את עמדתך ביחס לטיפולים כירורגיים, לשימוש בשיניים אחרות כמאחזות לשחזורים, למשך הטיפול, לסוג טיפול הביניים הזמני וכמובן לעלות הטיפול.
- הרופא יציג בפניך מספר אפשרויות שיקומיות ויפרט את היתרונות והחסרונות היחסיים של כל אפשרות. בעקבות דיון זה תקבעו יחדיו את תוכנית הטיפול הנבחרת אשר תהווה בסיס לטיפול השיקומי שלך.

מה נדרש ממך?

- בראש ובראשונה נדרשת הבנה, הסכמה וקבלה של תוכנית הטיפול המוצעת, אופי השיקום הסופי והזמני, מהות הטיפולים הנדרשים, משך תקופת השיקום ועלותו.
- יש להבין שטיפול שיקומי מורכב אורך זמן רב ודורש מספר רב של פגישות.
- עליך להופיע לטיפולים בזמן, להודיע מראש על ביטולי תורים (לפחות 48 שעות מראש) ולהבטיח את המשכיות הטיפולים.
- **יש לשמור על היגיינת פה מושלמת** ולמלא בקפדנות את הוראות הרופא לגבי כל טיפול.

כמה זמן נמשך הטיפול?

כל טיפול שיקומי הוא ייחודי ואישי. הרופא יעריך את משך הטיפול, ואולם לעיתים עלולים להיווצר עיכובים כתוצאה מתהליכי ריפוי ו/או מהצורך לחזור על שלבים טכניים שמטרתם להבטיח דיוק ואסתטיקה מיטביים של השחזורים. גם זמניו, עמידה בלוח התורים שנקבע ושמידה על היגיינה יעילה יסייעו בקידום הטיפול.

אנו מצידנו נעשה כל מאמץ להביא לסיום הטיפול ביעילות, במקצועיות ובמהירות האפשרית.